

ткк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	4,2
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	180	150	0,13	0,11	0,01	0,01	21,99	18,32	88,60	73,84	5,76	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Ужин			33,64	23,00	13,16	8,96	62,48	45,69	502,96	355,40	14,78	9,25
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	140	87	0,56	0,35	0,56	0,35	12,60	7,83	57,68	35,84	14,00	8,70
	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	31,38	20,98	12,37	8,39	35,39	24,13	378,47	255,98	0,69	0,47
ТТК-475	Чай полусладкий	180	150	0,18	0,15	0,05	0,04	4,55	3,79	19,35	16,12	0,09	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Ср, 30 марта 22			49,37	42,28	36,52	32,39	247,89	216,53	1 517,66	1 326,65	88,47	71,42
	Завтрак			11,71	9,80	10,30	9,14	50,58	40,26	341,93	282,54	2,24	1,91
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	130/3	4,98	4,32	5,54	5,09	19,88	17,24	149,34	132,08	1,03	0,89
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			21,30	17,38	12,74	11,26	88,42	76,16	553,49	475,37	26,60	22,06
	Огурцы консервированные порциями	15	10	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/5	150/5	1,73	1,47	3,47	3,01	10,09	8,44	78,50	66,74	21,84	18,20
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	0,11	0,11	4,15	4,15	0,06	0,06	37,99	37,99	0,01	0,01
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	180	150	0,16	0,14	0,16	0,14	17,15	14,29	70,73	58,94	4,09	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			7,49	7,49	5,08	5,08	51,94	51,94	283,44	283,44	1,67	1,67
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Ужин			8,37	7,11	8,40	6,91	46,85	38,07	296,40	242,90	55,56	43,38
	Десерт фруктовый Яблоко	119	70	0,48	0,28	0,48	0,28	10,71	6,30	49,03	28,84	11,90	7,00
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	4,88	4,07	6,57	5,47	19,49	16,24	156,58	130,49	42,98	35,82
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,49	1,24	1,17	0,98	6,71	5,59	43,33	36,11	0,68	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Чт, 31 марта 22			58,47	45,39	48,83	37,98	223,73	179,59	1 568,41	1 241,51	15,43	12,51
	Завтрак			11,93	8,55	12,60	10,25	57,54	46,34	391,37	311,74	1,77	1,47
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74		5,91		15,49		130,13		0,04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		1,53		4,21		10,35		85,37		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	150/3	130/3	5,67	4,92	5,05	4,67	28,11	24,37	180,63	159,20	0,98	0,85
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед			34,66	25,78	22,66	16,59	112,00	86,06	790,57	596,58	8,14	5,54
612/04	Маринад овощной с томатом	50	30	0,79	0,47	5,05	3,03	5,30	3,18	69,83	41,90	4,24	2,54
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	180/15	150/15	7,83	7,50	6,98	6,67	10,05	8,38	134,33	123,51	2,07	1,85
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/100	21,75	13,60	9,97	6,23	51,28	32,05	381,89	238,63	1,80	1,13
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	180	150	0,45	0,37	0,02	0,02	17,49	14,57	71,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,8	210,3	300,3	235,9	1306,0	1015,9	9234,5	7123,6	253,9	225,4
В среднем в день:			54,16	42,06	60,05	47,18	261,19	203,18	1 846,90	1 424,72	50,78	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина